

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare l'allegato modulo di partecipazione compilato per intero entro il **9 settembre 2019** a:

Centro studi - APCAT, via Sighele, 7 - 38122 Trento - cspda@apcattrentino-centrostudi.it - Fax: 0461 977812

Per informazioni: **Centro Alcolgia, Antifumo e altre Fragilità Vallagarina 0464/403611 - APCAT Trentino 0461/914451**

Cognome
Nome
Data di nascita Telefono
Via Cap Città
Professione Ente presso cui lavora Sede
Esperienze già attuate nel campo della promozione della salute, del benessere e dell'eco - sostenibilità nella comunità
Motivazione a frequentare il corso

La informo che i dati forniti tramite questo modulo entrano a far parte dell'archivio informativo del Centro Studi e saranno trattati - nel rispetto di quanto previsto dalla legge n. 196 del 2003 ("codice privacy") - per tutte le esigenze connesse con il rapporto instaurato. **Autorizzazione:** Ai sensi della legge n. 196/2003 autorizzo il Centro Studi al trattamento dei miei dati per la trasmissione di informazione rela-tive ad attività promosse dallo stesso.
Data Firma

“Buen vivir” è un'espressione latinoamericana che riprende la cosmovisione indigena “Sumak kawsay”, presente dal 2008 nella costituzione dei paesi andini.
È un concetto più profondo rispetto al nostro vivere bene o benessere ed è sintetizzabile come **“Vivere bene in consapevolezza, in armonia con se stessi, con le altre persone e le altre forme di vita sul pianeta, nel rispetto della natura e della biodiversità”**.



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL “BUEN VIVIR” NELLA COMUNITÀ (metodo Hudolin)

Rovereto 16 - 20 settembre 2019

Con l'adesione e collaborazione di:
Decanato di Rovereto - CEDAS Caritas Decanale Rovereto - Associazione A.M.A. Trento,
Associazioni zionali dei Club Territoriali Acat Montalbano e Acat Vallagarina, Ordine degli Assistenti sociali Regione Trentino A.A.
La partecipazione al corso è gratuita

FINALITÀ:

- Sensibilizzare i corsisti alla promozione di Salute, Benessere, Coesione sociale e Sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità, i disagi psico fisico, relazionali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura della mutualità, del fare assieme e dell'integrazione socio-sanitaria.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come promotori di Benessere nella comunità.

CONTENUTI:

- La protezione e la promozione della Salute e le capacità di vita (OMS).
- I determinanti e le disuguaglianze di salute nella Comunità.
- Le fragilità dei giorni nostri: **“attaccamenti”** (fumo di tabacco, alcol, altre droghe, gioco d'azzardo, cibo, psicofarmaci, shopping compulsivo, internet, ecc.), **“perdite”** (lutto, abbandono, perdita di lavoro, di sicurezza, di ruolo, di senso, di autostima), **“fatica nella convivenza con...”** (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, disagi esistenziali, depressione, ansia, attacchi di panico, conflitti non gestiti, violenza domestica), **“non accettazione di...”** (diversità di orientamento sessuale, appartenenza etnica, religiosa).
- L'approccio di popolazione e/o ai gruppi a rischio. L'approccio ecologico – sociale alla vita.
- Il quarto settore: l'auto mutuo aiuto e le comunità multifamiliari, I Club Alcolologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi AMA (Auto Mutuo Aiuto), i GAS (Gruppi di Acquisto Solidale), altre esperienze del territorio.
- Le istituzioni, le associazioni, i progetti esistenti nel territorio e il ruolo della politica.
- L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la Spiritualità dell'Ecologia Integrata.
- il **“buen vivir”**, come nuova prospettiva di cambiamento personale e sociale, fondata su un modello di sviluppo eco socio equo sostenibile a salvaguardia della vita sul pianeta.

METODOLOGIA:

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti. Esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti.

EQUIPE:

Operatori sociali e sanitari, cittadini, utenti e volontari attivi nell'approccio ecologico sociale.

PARTECIPANTI:

Corso gratuito aperto a tutti, entro il limite massimo di 80 corsisti: professionisti della salute, del sociale, amministratori, insegnanti e studenti delle scuole superiori e universitari, sacerdoti, volontari, singoli cittadini e membri di Club e di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto.

SEDE DEL CORSO:

Centro Pastorale Beata Giovanna – via Setaioli 3/A – 38068 Rovereto (Tn).

ORARIO DEL CORSO:

Il corso inizierà lunedì 16 settembre 2019 alle ore 8.30 e avrà termine venerdì 20 settembre 2019 alle ore 17.00. L'orario delle giornate sarà dalle 8.30 alle 17.30. Sono previste due visite a gruppi attivi nel territorio da effettuarsi in orario serale; la prima visita a scelta tra lunedì o martedì, la seconda per tutti i corsisti, il mercoledì.

ATTESTATO:

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato all'intero corso e alle visite serali.

Per gli operatori sanitari il corso è riconosciuto come aggiornamento obbligatorio con crediti ECM. L'evento è organizzato con l'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione T.A.A.